

Cours progressif de sophrologie

animé par Marjorie Bachmann



Du jeudi 23.01 au 26.06.2025 de 19h45 à 20h45
au Centre Sainte-Ursule à Fribourg et au Bois de Moncor
(Rue des Alpes 2, salle Marie de Magdala au 3^e étage)

Dates : 23.01 – 20.02 – 20.03 au Centre Sainte-Ursule
10.04 – 8.05 – 15.05 - 5.06 - 26.06 à Villars-sur-Glâne (Bois de Moncor)

Programme : Soirées à thème (p.ex. la contemplation, l'acceptation, la légèreté, l'écoute, etc.), voire relaxation dynamique 8

Tarif : 240.- CHF pour 8 séances ou 90.- CHF pour 3 séances à Ste-Ursule (enregistrements des techniques fournis) ou 150.- CHF pour 5 séances en forêt ou CHF. 35.- par séance

Inscription : envoldupapillon.ch@gmail.com ou 079 517 17 64